



M-Help мобил иловаси

Россияда сизнинг тенгисиз ёрдамчингизга айланиши мумкин. Уни ўрнатиш орқали сиз:

- Хукуқшунос ёки тиббий мутахассисдан онлайн-маслаҳат олиш.
- Софлик ва ўз хукуқларингиз ҳақида фойдали маълумот олиш
- Зарурий ёрдамни қаерда олиш мумкинлигини билиш
- Россиянинг миграция соҳасидаги барча янгиликларидан боҳабар бўлиш имконига эга бўласиз.

Телефонингиз интернет тармоғига уланганлигини текширинг ҳамда Google Play иловасига киринг. Google Play иловасининг излаш сатрида M-Help сўзини ёзинг ва "Кириш" тугмасини босинг. Пайдо бўлган иловалар рўйхатидан яшил белгили M-Help иловасини танланг. "Ўрнатиш" тугмасини босинг ва юкланиши кутинг. M-Help иловасига киринг.



Агар сизда бирор савол ёки муаммо пайдо бўлса, сизни бизнинг Мигрантларга кўмаклашиш марказимизга таклиф қиласиз! Марказимизда сиз белул, аноним равишда ва хужжатларсиз:

Миграция масалалари бўйича хукуқшунос, шунингдек шифокор-терапевт, дерматовенеролог ва ижтимоий ходим билан маслаҳатлашишингиз

ОИТВ/гепатит/сифилис ва бошқа жинсий инфекциялар/сил/тери касалларни бўйича кўриқдан ўтишингиз телефон рақамига олдиндан ёзилган ҳолда

Татаристонда бўлишининг ўзига хос хусусиятларига оид кўплаб фойдали маълумотларни билиш мумкин бўлган ориентация курсларида иштирок этишингиз, маҳаллий аҳоли билан мулоқотда бўлишингиз

Чет эл фуқаролари учун фойдали бўлган маълумотларни ўз ичига олган ҳамда кўмаклашиш хизматларининг манзиллари кўрсатилган буклет ва рисолаларни олишингиз мумкин.

8 (843) 522-86-85

Қозон шаҳри, Короленко, 54-йи, 124 ва 132

Биз сиз учун душанбадан жумагача соат 9:00 дан 17:00 гача ишлаймиз.



Mobil tətbiq M-Help

Rusiyada sizə əvəzolunmaz köməkçiniz olacaq

- Hüquşunas və ya tibb mütəxəssisinin online məsləhətlərini almaq
- Sağlamlıq və haqqlarınız haqqında faydalı məlumat əldə etmək
- Ehtiyacınız olan köməyi hardan ala biləcəyiniz yer
- Miqrasiya sahəsində bütün rus xəbərlərindən xəbərdar olmaq

Mobil telefonunuzun internetə bağlı olduğundan əmin olun və Google Play tətbiqinə daxil olun. Google Play tətbiqində axtarış sahəsinə M-Help yazın GıRə basın. Siyahida çıxan tətbiqlərin arasından yaşıl şəkilli M-Help tətbiqini seçin. "Yüklə" düyməsinə basın və tətbiqin yüklənilməsini gözləyin. M-Help tətbiqinə daxil olun.



Suallarınız yaxud problemlerinizi olduğu halda sizləri miqrantlara kömək Mərkəzimizə dəvət edirik.

Mərkəzimizdə aşağıdakı xidmətlərdən pulsuz, anonim və sənədsiz yararlana bilərsiniz

Miqrasiya məsələləri üzrə hüquşunas, həkim-terapevt, dəri-zöhrəvi həkim və sosial işçi məsləhətləri

HİV/hepatit/sifilis və digər cinsi infeksiyalar/vərəm/ dəri xəstəlikləri müayinəsi - +7 (843) 522-86-85 telefon vasitəsilə əvvəlcədən yazılımaq yolu ilə

Tatarsanda yaşamaq, yerli əhali ilə əlaqə qurmaq haqqında çox sayıda faydalı məlumatlar əldə edəcəyiniz yönəldirmə kurslarında iştirak

Xarici vətəndaşlar üçün yardım xitmətləri haqqında faydalı məlumatlar və ünvanlarını daşıyan kitabça və bukletlər

8 (843) 522-86-85

Kazan ş., Korolenko küç, 54, otaq 124 və 132

Sizlər üçün saat 9:00'dan saat 17:00'dək birinci – beşinci gün arası işləyirik.



Мобильное приложение M-Help

Ваш незаменимый помощник в России!

- Узнать, где можно получить необходимую помощь.
- Онлайн-консультация юриста или медицинского специалиста.
- Полезная информация о здоровье и ваших правах.
- Последние российские новости в сфере миграции.

01

Проверьте, что ваш телефон подключен к сети интернет и войдите в приложение Google Play. Наберите M-Help в поиске.

02

Выберите приложение M-Help, нажмите кнопку «Установить» и, дождавшись загрузки, войдите в приложение M-Help



Центр помощи мигрантам

БЕСПЛАТНО

АНОНИМНО

БЕЗ ДОКУМЕНТОВ

Консультации юриста по миграционным вопросам, врача-терапевта, дерматовенеролога и социального работника

Обследование на ВИЧ/гепатиты/сифилис и другие половые инфекции/туберкулез/кожные заболевания.

Участие в ориентационных курсах, где можно узнать много полезной информации об особенностях пребывания в Татарстане, общения с местным населением.

Буклеты и брошюры с полезной для иностранных граждан информацией и адресами служб помощи.

8 (843) 522-86-85

Казань, Короленко, 54, кабинеты 124 и 132 с 9:00 до 17:00 с понедельника по пятницу

Материал издан Автономной благотворительной некоммерческой организацией «Новый век» в рамках проекта «Апробация и тиражирование модели комплексного подхода к социальной адаптации и интеграции трудовых мигрантов» с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов».





Замимаи мобилии M-Help

Сиздердин Россиядагы алмашкыс жардамчысыздар болуп калмакчы жана аны орнотуу менен төмөнкүдөй мүмкүнчүлүктөрө ээ болосуздар:

- Дастрасы ба маслихатхой онлайнини хүкүкдон ё мутахассиси тиббىй
- Дастрасы ба иттилооти бароятон фоиданок ба иртиботи саломатын ша хүкүкчөятон
- Аз рохи замимаи мазкур фахмида метавонед, ки ёрии бароятон заруиро аз күчө хосил кунед
- Ба таври давомдор аз хабархой Россия марбут ба муҳочират огох хоҳед буд.

Бисанчед, ки оё телефони мобилиятоң бо шабакаи интернет пайваст аст ё не? Баъдан, баъд аз он, ки аз пайваст будани телефонатон бо интернет итиминон хосил кардад, ба сахифа ё замимаи GooglePlay дароед. Аз феҳристи замимаи GooglePlay "M-Help" - ро интихоб карда "ВУРУД" - ро паш кунед. Дар феҳристи GooglePlay замимаи "M-Help" бо ранги сабз ишора ёфтааст. Түгмачай "Насб кардан". Ро паш кунед ва то хотима ёфтани боргирӣ мунтазир шавед. Ба сахифаи M-Help дароед.



Агар саволе дошта бошед ё бо мушкилие рӯбарӯ шудаед пас, Шуморо ба Маркази ёрӣ ба муҳочирон даъват мекунем! Дар мо шумо метавонед ба таври ройгон, маҳрамона ва бе пешниҳоди хӯҷате ин кӯмакхову машвараҳоро ба даст биёваред:

Маслиҳат ва машвараҳои хӯкӯқдон оиди масъалаҳои муҳочират, машвараҳои дуҳтури терапевт, мутахассиси бемориҳои пӯсту узви таносул ва кӯмакҳои корманди иҷтимоӣ

Муоинаи ВИЧ/гепатитҳо/сифилис ва дигар бемориҳои гузарандай узви таносул/ туберкулез/бемориҳои пӯст, ки аз тарики тамоси пешакии телефонии +7 (843) 522-86-85 хосил мешаванд

Иширик дар курсҳои ошнокунӣ бароятон имкон медиҳад, ки бо маълумоти бароятон фоиданоки чи тавр дар Тотористон гаштугузору рафтор бояд кард ва чи тавр бо мардуми маҳаллӣ муносибат кард ошно шавед

Аз маълумотномаҳоу китобчаҳои дорои иттилоот дар бораи ҳадамоти ёрирасони барои муҳочирон метавонед истифода кунед

8 (843) 522-86-85

шаҳри Қазон, Короленко, 54, 124 ва 132

Рӯзҳои хизматрасониамон барои шумо душанбеву ҷумъа аз соати 9.00 то 17.00 аст.



M-Help уюлдук тиркемеси

Сиздердин Россиядагы алмашкыс жардамчысыздар болуп калмакчы жана аны орнотуу менен төмөнкүдөй мүмкүнчүлүктөрө ээ болосуздар:

- Юристтен же медициналык адистерден онлайн-консультация алуу
- Ден соолук жана өз укуктарыныз тууралуу пайдалуу маалымат алуу
- Зарыл жардамды кайдан алууга боло тургандыгын билүү,
- Миграция жаатындагы бардык россиялык жаңылыктардан кабардар болуп турруу

Телефонуңзудун интернетке кошупланганыгын текшериниздер жана Google Play тиркемесине кириңиздер. GooglePlay тиркемесиниз издөө сабындағы M-Help териниз да КИРҮҮНҮ басыңыздар. Пайда болгон тиркемелердин тизмесинен жашыл үкөкчөлүү M-Help тиркемесин таңдаңыздар. «Орнотуу» баскычын басыңыздар да, жүктөлүшүн күтүнүздөр. M-Help тиркемесине кириңиздер.



Эгерде сиздерде кандаидыр бир суроолор же көйгөйлер жаралган болсо, анда сиздерди биздин Мигранттарга жардам борборуна чакырабыз! Сиздер документтерсиз эле жана жашыруун түрдө бизден ала аласыз:

Миграциялык маселелер боюнча юристтин, врач-терапевттин, дерматовенерологдун жана социалдык кызметкердин консультациялари.

Төмөнде көрсөтүлгөн телефон номуруна алдын ала чалуу менен ВИЧ/гепатит/котон жара жана ошондой эле башка инфекцияларга кургак учукка/тери ооруларына карата текшерилүү

Ориентациялык курстарга катышу жана ал жерлерден Татарстанга келүүнүн өзгөчөлүктөрү жөнүндө көнтөгөн пайдалуу маалыматтарды билүү, жергилитүү калк менен баарлашуу

Чет өлкөлүк жарандар учун пайдалуу маалыматтары жана жардам көрсөтүү кызметчынын даректери көрсөтүлгөн буклеттер жана брошюралар;

8 (843) 522-86-85

Казан шаары, Короленко көч, 54, 124-132

Дүйшөмбүдөн жумага чейин саат 9:00 дөн 17:00 чейине сиздер үчүн иштейбиз



M-Help բջային հավելվածը

Կդառնա ձեր անփոխարինելի օգնականը Ռուսաստանում, որին տեղադրելով դուք կարող եք՝

- ստանալ օնլայն կոնսուլտացիա իրավաբանի կամ բժիկական մասնագետի մոտ
- ստանալ օգտակար տեղեկություն առողջության ու ձեր իրավունքների մասին
- իմանալ՝ թե որտեղ կարելի է օգնություն ստանալ,
- տեղեկացված լինել գաղղի վերաբերյալ ռուսական նորությունների մասին:

Ստուգել, արդյո՞ք ձեր հեռախոսը միացված է համացանցին, ու մուտք կատարել Google Play հավելվածի մեջ: «GooglePlay» հավելվածի որոնման տողում հավաքեցրե «M-Help» և սեղմեք ENTER: Երևացած հավելվածներից ցուցակից ընտրեցրե կանաչ մանրապատկերով M-Help հավելվածը: Սեղմեք «Տեղադրել» կոճակը ու սպասեք բեռնմանը: Մուտք կատարեք M-Help հավելվածի մեջ:



Յարցեր կամ խնդիրներ ունենալու դեպքում հրավիրում ենք ձեզ այցելել մեր Գաղղականների օգնության կենտրոնը! Մեզ մոտ կարող եք ստանալ անվճար, անստորագիր և առանց փաստաթերթի՝

Գաղղական հարցերի վերաբերյալ կոնսուլտացիա իրավաբանի, բժիկ-թերապևտի, մաշկա-վեներական ու սոցիալական մասնագետի մոտ

ՄԻԱԿ/հեպատիտ/սիֆիլիս և ուրիշ սեղական վարակմեր/թոքաղու/մաշկային հիվանդությունների քննում – Նախնական գրանցում հեռախոսային համարով

Օրինական կուրսերի մասնակցություն: Ոյնտեղ կարող եք թաքարաստանում մասին մասին ստանալ օգտակար տեղեկություններ և շփվել տեղի ընակիլների հետ:

Օտարազգի անձերի համար օգտագետ տեղեկություններով բուկեսներ և բրոյուրներ աջակցական ծառայությունների հասցեներով:

8 (843) 522-86-85

Կազախ, Қопողենկո փ., տ. 54, 124 և 132 սենյակներ. Մենք աշխատում ենք ձեզ համար՝ ժամը 9:00-ից մինչև 17:00-ը երկուշաբթիից մինչև ուրբաթ: